



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

ALERGIA A OVO - 06 de JUNHO a 01 de JULHO de 2022

OBS: os alunos alérgico a ovos que temos nas escolas toleram ingestão de ovos em preparações submetidas a temperaturas superiores a 180 graus (assados)

DIAS SEMANAS		Segunda-feira Dia: 06/06	Terça-feira Dia: 07/06	Quarta-feira Dia: 08/06	Quinta-feira Dia: 09/06	Sexta-feira Dia: 10/06
	SEM 01 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">• MACARRAO DE SEMOLA SEM OVOS à bolonhesa• Salada mista de alface e tomate	<ul style="list-style-type: none">• Leite com café• Pão caseiro com margarina	<ul style="list-style-type: none">• Arroz carreteiro• Salada de vagem, cenoura• Laranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">• Sanduíche de carne• Suco de uva integral sem açúcar• maçã	<ul style="list-style-type: none">• Feijão preto, arroz,• Carne suína de panela• Salada de repolho verde com cenoura ralada
		Segunda-feira Dia: 13/06	Terça-feira Dia: 14/06	Quarta-feira Dia: 15/06	Quinta-feira Dia: 16/06	Sexta-feira Dia: 17/06
	SEM 02 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">• Polenta com carne moída ao molho• Salada alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">• Risoto de frango com mix de legumes• Salada de repolho	<ul style="list-style-type: none">• Feijão preto• Arroz• Farofa de carne moída com mix legumes e cenoura ralada• Laranja fatiada	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
		Segunda-feira Dia: 20/06	Terça-feira Dia: 21/06	Quarta-feira Dia: 22/06	Quinta-feira Dia: 23/06	Sexta-feira Dia: 24/06
	SEM 03 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">• Macarrão DE SEMOLA ao molho de peito de frango picadinho• Salada de alface e tomate	<ul style="list-style-type: none">• Bolo (de fubá ou cenoura ou laranja)• Leite com café	<ul style="list-style-type: none">• Feijão carioca , arroz• Carne bovina cubos• Purê de batatas• Laranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">• Sanduíche de carne moída chá mate natural• banana	<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Coxa de frango ao molho com legumes• Salada de repolho verde e cenoura
		Segunda-feira Dia: 27/06	Terça-feira Dia: 28/06	Quarta-feira Dia: 29/06	Quinta-feira Dia: 30/06	Sexta-feira Dia: 01/07
	SEM 04 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">• Feijão preto, arroz• Carne moída refogada• Salada de alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">• Pão caseiro c/margarina• Chá mate• Maçã	<ul style="list-style-type: none">• Arroz colorido e• Íscas de carne ao sugo c/mandioca• Salada mista• Laranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">• Sopa de feijão com MACARRAO DE SEMOLA e legumes	<ul style="list-style-type: none">• Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molho• salada de beterraba com cenoura

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044